Чтобы получить льготу, предпенсионеру нужно обратиться в ведомство, предоставляющее льготу: налоговую службу, центр занятости, социальную защиту и т.д.  
С 1 января 2019 года вступил в силу федеральный закон №350-ФЗ, который ввел понятие «предпенсионный возраст». Согласно документу предпенсионеры – это граждане, которым остаётся 5 лет до наступления пенсионного возраста.  
В 2019 году предпенсионерами считаются  
  
женщины 1964, 1965, 1966, 1967 и 1968 (достигшие 51 года) годов рождения;  
  
мужчины 1959, 1960, 1961, 1962 и 1963 (достигшие 56 лет) годов рождения.  
  
Для этих граждан существуют федеральные льготы:  
1. Освобождение от имущественного и земельного налогов. Предоставляются по достижении прежних границ пенсионного возраста, для большинства россиян это 55 и 60 лет в зависимости от пола.  
2. Два дня в год с сохранением места работы (должности) и среднего заработка для прохождения диспансеризации.  
3. Гарантия трудовой занятости: административная и уголовная ответственность работодателя за увольнение или отказ от приема на работу предпенсионеров.  
4. Бесплатное профессиональное переобучение.  
5. Повышенный размер пособия по безработице с учетом районного коэффициента.  
6. Выплата пенсионных накоплений.  
Помимо федеральных мер социальной поддержки, для предпенсионеров могут действовать и региональные.  
Чтобы получить льготу, предпенсионеру необходимо подать заявление в ведомство, предоставляющее льготу: налоговую службу, центр занятости, социальную защиту и др.  
Справку, подтверждающую статус предпенсионера, можно получить через Личный кабинет гражданина на сайте ПФР либо в Пенсионном фонде или МФЦ.